

Welkom in de nieuwe recreatieruimte!

In een van de laatste nieuwsbrieven schreef ik over de veranderingen van de ontmoetingsruimte. Ik had toen gezegd dat ik bezig was met de opdrachten voor het werk. Nu is alles gereed.

Het hele karwei kostte ons vijf weken. Als eerste moesten er goede afspraken gemaakt worden tussen de verschillende partijen, want alles moest op of in elkaar passen.

Op 21 augustus begonnen de dakbedekkers aan hun klus en daartussendoor ook de luchtbehandelings mensen. Dat was niet zo erg, maar de mensen verwachtten wel dat er koffie was om 7 uur. Voor Ria en mij betekende dat weken vroeg opstaan en pas weer om 6 uur naar huis.

Toen zij zover klaar waren, werd alle elektra opnieuw aangelegd met daarbij ook het nieuwe plafond. Alles bij elkaar liep het goed.

In de tussentijd sloopten wij de oude bar en begon ik met de nieuwe bar te metselen. Dat kostte nogal wat tijd. Samen met Jorn heb ik alles gevoegd.

Het houtwerk voor de bar gaf toch wel wat problemen. Omdat er geen plaat te koop was van 4,5 meter, moesten we twee aparte bovenplaten kopen, dus dat was ook weer opgelost.

Diverse vrijwilligers hielpen ons nog om een en ander te schilderen. Zo lag Laurien op een gegeven moment op haar buik de leidingen van de verwarming te kwasten.



De nieuwe bar, kijk op de volgende pagina naar meer foto's

Als laatste hadden de penningmeester en ik nog een pittig gesprek. Ik wilde dat er gelijk een nieuwe vloer in de recreatieruimte kwam, omdat die toen toch leeg was, maar het subsidiegeld was helemaal uitgegeven.

Na veel rekenen en een beetje lenen uit een andere pot zetten wij mijn plan toch door. Het was wel lang op je knietjes liggen, maar het resultaat was een mooie vloer.

Op 19 augustus was het zover: alles zag er naar tevredenheid uit. De stoelen waren allemaal ontdaan van kauwgom en gesopt en alle plastic glijders waren verwijderd.

Hierbij wil ik alle mensen hartelijk bedanken die hebben meegewerkt om dit alles tot stand te brengen, in het bijzonder Ria die toch ook elke morgen met mij meeding en zorgde voor de koffie.

We kunnen terugkijken op een geslaagde verbouwing. Op een later tijdstip organiseren we nog een feestelijke ingebruikname.

Cor Gordijn, voorzitter

Naschrift namens de redactie:

Cor, jij natuurlijk ook hartelijk bedankt!

Van het bestuur

Welkom terug allemaal na de zomervakantie. Wij hopen dat u ondanks de slechte zomer toch nog wel een paar uurtjes van de zon heeft kunnen genieten.

Het heeft in de afgelopen weken nogal flink geregend en dat hebben we ook gemerkt tijdens de grote renovatie aan het buurthuis. Een aantal keren zijn de ontmoetingsruimte en de keuken stevig onder water gelopen en dat deed ons even vrezen dat het project niet op tijd af zou zijn. Gelukkig is dat nog wel gelukt, maar onze vrijwilligers hebben de handen dagelijks uit de mouwen moeten steken om alles opgeruimd, schoongemaakt en weer ingericht te krijgen. Elders in deze nieuwsbrief vindt u wat foto's en een verslag van deze klus.

Inmiddels zijn de meeste activiteitenleiders alweer begonnen met hun lessen en misschien had u gehoopt dat de vloerbedekking in de Delfts blauwe zaal inmiddels vervangen zou zijn. Gebruikers en bezoekers van ons buurthuis doneerden de helft van de kosten daarvoor, maar omdat het oude zeil vakkundig verwijderd moet worden, staat dit project nog even in de wacht. Wij zijn blij dat de gemeente heeft toegezegd de verwijderingskosten voor haar rekening te nemen, maar tot nu toe hebben we daar verder niets meer over gehoord. Even geduld dus nog.



De verbouwing van Buurthuis Het Voorhof.



Nee we hebben niet stilgezeten in de zomervakantie. Het resultaat dat mag er zijn. De nieuwe bar, de muur en een houten vloer zijn de eerste dingen die in het oog springen. Ja, het is al weer een beetje gezelliger geworden in Buurthuis Het Voorhof.

Deze en andere foto's zijn nog beter te bekijken op www.buurthuishetvoorhof.nl >

Social Media

Volg ons op LinkedIn, Facebook, Twitter en Buurtlink!

buurthuisvoorhof@gmail.com

www.buurthuishetvoorhof.nl

www.twitter.com/voorhof1

www.buurtlink.nl

www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof/

Let op: het Facebookadres is gewijzigd!



Wilt u deze nieuwsbrief niet langer ontvangen?
Stuur een mailtje of bel en we verwijderen u van de mailinglijst.

BERICHTEN



Heeft u een nieuwtje?

Of een bericht dat u via deze nieuwsbrief openbaar wilt maken? Stuur het op naar het e-mailadres dat u op de voorpagina van deze nieuwsbrief ziet staan. Even bellen mag natuurlijk ook! Doe dit echter vóór de eerste vrijdag van de maand om 12.00 uur.

Even geen boeken gevraagd...

Vanwege de enorme voorraad boeken die we op dit moment hebben, nemen we geen boeken meer in.

U kunt uw boeken het beste naar een kringloopwinkel brengen.

Mocht het zo zijn dat we weer boeken nodig hebben, dan laten wij u dit weten via de nieuwsbrief.

Ook tijdschriften hebben wij op dit moment meer dan voldoende.



Buurthuis Het Voorhof

Burendag in het buurthuis



Op zaterdag 23 September was ook in Buurthuis het Voorhof weer Burendag. Dat jaarlijks terugkerende feest dat buurt en burens bij elkaar brengt. Men greep de gelegenheid aan om niet alleen het buurthuis maar ook de omgeving op te frissen en een wat mooier aanzien te geven. Ook de inwendige mens werd niet vergeten. Behalve koffie van Douwe Egberts was er ook allerlei lekker eten waaronder een zelfgemaakte salade. Gelukkig werkte die dag ook het weer nog mee zodat we toch wel van een geslaagde Burendag kunnen spreken.

Een warm bad doet wonderen. Niet ver van ons buurthuis, in de flat aan de Aart van der Leeuwlaan, ligt inloophuis Debora, een voorziening voor kankerpatiënten. Want het zijn niet alleen medici die voor herstel zorgen. Steun en begrip van medepatiënten kunnen de rest doen.

Door Jesse Budding

Als een plumpudding zat ze op de bank. Operaties, bestralingen, chemo's – alles had ze al doorstaan. Daarbij kreeg ze ook nog eens een zware longontsteking. Maar op een gegeven moment ging ze rechtop zitten en dacht: "Ik moet wat organiseren. Ik ga Debora bellen." En dat besluit gaf haar veel energie.

Nu bezoekt Ina Gronsvelt regelmatig het inloophuis. "Pas de laatste jaren hoor je ervan", zegt ze. "Veel mensen weten het niet", vult pr-man Huub Schoemaker aan. "Ook huisartsen zijn vaak niet op de hoogte. Toch doen we veel aan voorlichting. We hebben nu een goed contact met het Reinier de Graaff, een aantal keren per jaar organiseren zij bijeenkomsten bij ons."

Het aantal bezoekers blijkt sterk te variëren. Schoemaker: "We hebben honderd gasten ingeschreven, dat leidt tot ruim vijfduizend bezoekers per jaar. Sommige gasten vertrekken weer, andere ontvallen ons. Maar we willen graag groeien. Per jaar krijgen in deze regio 1500 mensen kanker. Wij denken dan: 'Goh, tien procent daarvan is 150, maar zoveel komen er dus niet. Misschien heeft ook niet iedereen er behoefte aan.'"

Lach en traan

Belangrijk vinden ze: je krijgt geen rare reactie als je je de volgende dag afmeldt voor een activiteit. "Met kanker kun je je de ene dag kiplekker voelen en de volgende dag niet", weet Huub.

"Maar eenmaal binnen wil je niet meer weg", is Ina's ervaring. "Je deelt de lach en de traan. Soms hebben we de grootste lol hier. Terwijl sommige mensen hier terminaal zijn. Mensen begrijpen je hier, aan een half woord hebben ze genoeg. En de gastvrouwen zijn om op handen te dragen. Het is een warm bad met steun en begrip. De meesten van mijn familie willen er liever niet over praten, kanker blijft toch een taboe."



Huub Schoemaker met een collega, in de gezellige huiskamer.

Het grootste deel van de bezoekers is tussen de 60 en 75 jaar. Ina: "Er komen ook steeds meer jongeren. Je moet wel even een drempel over."

"Een groot verschil tussen jong en oud", constateert Huub. "Jongeren vechten dubbel zo hard, omdat ze nog zoveel willen: een partner, een huis."

Het aantal vrijwilligers is volgens Huub bijna net zo groot als het aantal gasten. "We hebben 75 vrijwilligers."

Van hen zijn 30 gastvrouwen gastheren. Ja, we hebben ook oud-patiënten die nu hier als vrijwilliger werken. Niet veel, maar regelmatig melden mensen zich aan."

Helend

En heeft Debora nog toekomstplannen? "O jee", verzucht Huub. "Een andere ruimte waarbij we wat ruimer in ons jasje komen te zitten."

Hier zijn de ruimtes klein en gehorig. Het is bijvoorbeeld al moeilijk om stilte te ervaren in de stilleruimte. Maar ja, we leven nu eenmaal van giften en donaties."

Inmiddels heeft Ina het hele traject voor borstkanker afgerond. "Nu heb ik mijn eigen haar weer", zegt ze, zichtbaar opgelucht. "En het is altijd weer feest als ze (in het ziekenhuis, red.) zeggen: 'Je bent nog schoon.'"

Vier keer per week

Maximaal vier keer per week komt ze naar Debora. "Meestal een dagdeel. Laatst zei iemand: 'We hebben helaas geen ruimte om een bed voor je neer te zetten', lacht ze. Volledig overtuigd is ze van het helend effect van het inloophuis. "Ik heb nu zoveel energie dat ik bijna alles weer kan. Zelfs zoveel dat ik hiernaast ook weer activiteiten kan ontplooiën."

Activiteitenladder Buurthuis Het Voorhof			
dag	tijd	activiteit	prijs
maandag	10.00-11.00	Hatha yoga Iris Plukaard: irisplukaard@ziggo.nl	€ 7,50 per les
	13.30-15.00	Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015-2126002 jetmarie@hetnet.nl	
	19.30-22.00	Bridgecursus Groep Willem van Gorkum: wirmam@gmail.com	
dinsdag	9.30-11.30	Koffieochtend stichting Buurtwerk Voorhof II, 015-2616006	€ 0,80 per kopje
	9.30-10.30	Bewegen voor ouderen (groep 1) Elja van Rijt: 015 261 7485 elijavanrijt@hotmail.com	
	10.45-11.45	Bewegen voor ouderen (groep 2) Elja van Rijt: 015 261 7485 elijavanrijt@hotmail.com	
woensdag	9.30-11.30	Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015-2126002 jetmarie@hetnet.nl	
	10.00-12.00	Koffieochtend stichting Buurtwerk Voorhof II, 015-2616006	€ 0,80 per kopje
	14.00-15.30	Kinderclub "De Tamboerijn" en Vrouwenmiddag René Strengholt: rene.strengholt@gmail.com	
	17.00-20.00	Buurtafel , iedere 2e en 4e woensdag van de maand aanmelden via buurthuisvoorhof.adm@gmail.com	€ 4,50 per persoon
	19.30-22.00	Bridgecursus Groep Willem van Gorkum: wirmam@gmail.com	
donderdag	9.30-11.00	Italiaans voor gevorderden Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00/10 lessen
	10.00-11.00	Tai-chi Hans Richters: 015 212 5460 j.richters@yahoo.com	€ 8,00 per les
	11.00-12.30	Italiaans conversatie Silvia Dellaghezza: 06 1280 933010	€ 80,00/10 lessen
	13.00-14.30	Italiaans voor beginners Silvia Dellaghezza: 06 1280 933010	€ 80,00/10 lessen
	19.30-22.00	Kunstschilderen Chiel Nienhuis: 015 256 0821 info@voorhofcreatief.nl	€ 6,50 per les
	20.00-22.00	Postzegelclub 'De Oude Jan' (elke 4e donderdag) Werner Duijndam: werner12.d@gmail.com vrijdag	€ 12,- / jaar (!)
vrijdag	9.30-11.30	Tekenen en schilderen Roos Wisse: 015 261 7363 s.m.m.wisse@online.nl	€ 60,00/10 lessen
	9.30-11.30	Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015-2126002 jetmarie@hetnet.nl	
	10.00-11.00	Bloemschikken (1x per maand) Ineke Bayens: 06 2751 5015 inekebs@hotmail.com 13	
	13.30-16.00	Portret- en figuurtekenen Chiel Nienhuis: 015 256 0821 info@voorhofcreatief.nl	
	17.00-20.00	Jongerenactiviteit Jongeren van 11/12 jaar tot en met 17 jaar Anouar Hamdi: a.hamdi@participedelft.nu	
zaterdag	9.30-10.30	Yogilates Iris Plukaard irisplukaard@ziggo.nl	€ 7,50 per les
zondag	9.30-13.30	Geloofsgemeenschap André Bruinink: 06 3313 7300 bruininkandre@gmail.com	
	op aanvraag	Coachee! spel: individuele sessies voor kinderen (bij Maud Amiabel)	



Onze sponsors




Rabobank
Fonds 1818



Ondernemersfonds Delft



SVDJ

VSBfonds,
iedereen doet mee

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven



Gemeente Delft

J. VAN SCHEIJNDEL
SCHILDERWERKEN



STICHTING KLEIN BRETELEUR FONDS



M. Querol



PKN Delft
wijkgemeente Mattheüs



**Stalpaert
van der Wiele**



STICHTING
BOSCHUYZEN



van Adrichem
in beeld

ProConCoo

De RegelVriendin